

# CIASPOLATE

## 2018



**21 gennaio**

Riserva Naturale  
Monte Genzana

**Ciaspolata all'Ovile del Pelosello**

Difficoltà: media (T/E), Dislivello: 500 m, Lunghezza: 8,5 km  
Tempo di percorrenza: 4h

**27 gennaio**

Parco Nazionale  
della Majella

**Ciaspolata sotto la luna e grigliata in rifugio**

Difficoltà: Facile (T), Dislivello: 150 m, Lunghezza: 5 km  
T. percorrenza: 3 h

**11 febbraio**

Parco Nazionale  
Abruzzo Lazio e Molise

**Ciaspolata nei boschi del parco piu' antico d'Italia**

Difficoltà: Facile (E), Dislivello: 450 m, Lunghezza: 11 km  
T. percorrenza: 5 h

**25 febbraio**

Parco Nazionale  
Abruzzo Lazio e Molise

**Ciaspolata dalla Grotta dello Schievo al Lago Vivo**

Difficoltà: Media (E), Dislivello: 750 m, Lunghezza: 14,5 km  
Tempo di percorrenza: 6 h

*Tutti i dettagli di ogni singolo evento sono sul nostro sito internet*

**[WWW.ITINERARIDABRUZZO.COM](http://WWW.ITINERARIDABRUZZO.COM)**

**Associazione Itinerari d'Abruzzo**

c/o Centro Visite Biotopo Costiero, Lungomare C. Colombo nord, San Salvo (CH)

**Info e prenotazioni:**

Tel. 3405408320 - 3491360481 Email: [info@itineraridabruzzo.com](mailto:info@itineraridabruzzo.com)

Facebook: Itinerari d'Abruzzo associazione

